****



**Okul çağına kadar çocuklar kendilerine olan saygılarını geliştirirler.**

**Kendine saygı duyan bir çocuk yeni şeyleri denemek için kendine güvenir, yeni arkadaşlar edinir ve başarılı olur.**

**Kendine saygısı az olan bir çocuk bütün bu alanlarda zor anlar yaşar ve sizin yardımınıza gereksinim duyar.**

**Ne Yapabilirsiniz?**

* **Çocuğunuza güvenip, bunu ona gösteriniz. Onu överek olumlu geribildirimler verebilirsiniz.**
* **Çocuğunuz başarısını sizin onun hakkındaki düşüncelerinizle ölçer. Çocuğunuzu, hata yapmanın gelişimin bir parçası olduğu konusunda rahatlatabilirsiniz.**
* **Çok eleştirel davranmayınız. Bu onun güvenini zedeleyebilir.**
* **Onu dikkatli bir biçimde dinleyebilirsiniz. Anladıklarınızı tekrar ederek, onun doğru anladığınıza emin olmasını sağlayarak, onu devam etmesi konusunda yüreklendirebilirsiniz.**
* **Çocuklarınızın duygularına kulak verip onların duygularını ifade etmelerine izin verebilirsiniz.**
* **Davranışları eleştirin, çocuğunuzu değil. Çok fazla eleştiri, çocuğunuzun kendini kötü bir insan olarak değerlendirmesine sebep olabilir. Eğer böyle devam ederse, çok zarar verici olabilir. Öfkelenme nedeninizin, yapılan davranış olduğunu belirtebilirsiniz.**
* **Çocuğunuzun ilgilerine saygı duyabilirsiniz, size sıkıcı gelse bile. Çocuğunuzun belirttiği korkuları ya da güvensizlikleri önemsiz gelse bile dikkatle dinleyin.**

**“ MUTLU ÇOCUK, MUTLU AİLE, MUTLU ÖĞRETMEN, MUTLU OKUL”**

 DAYI AHMET AĞA İLKOKULU

 REHBERLİK SERVİSİ